

## Tipps und Ideen zur Vorbereitung auf die Schule

### Förderung der lebenspraktischen Fähigkeiten

- Verantwortung übernehmen: Binden Sie Ihr Kind in Aufgaben des täglichen Lebens ein (Tisch decken, mit dem Besen aufkehren, aufräumen, Blumen gießen...)
- Üben Sie mit Ihrem Kind das Verhalten im Straßenverkehr und den Schulweg
- Spielen Sie Frage-Antwort Spiele („Wo wohnst du? Wie heißt deine Mama/dein Papa? Wann hast du Geburtstag?“)
- Schulen Sie die Feinmotorik (basteln Sie mit Ihrem Kind mit Zapfen, Folien, Perlen, Schnüren, Schere, Kleber...) und Grobmotorik (gehen Sie in den Wald, auf den Spielplatz, üben sie Springschnur springen, klettern, ein- und beidbeiniges Hüpfen, beidbeiniges Stiegensteigen...)

### Förderung der sozialen und emotionalen Fähigkeiten

- Üben Sie den Loslösungs-Prozess, indem Ihr Kind Einladungen aussprechen und annehmen kann, lassen Sie Ihr Kind an Veranstaltungen und Ausflügen teilnehmen
- Fördern Sie die Eigeninitiative Ihres Kindes (selbstständig an und ausziehen, Spielsachen/Kinderzimmer selbstständig und alleine aufräumen, mit Besteck essen...)
- Stärken Sie die Impulskontrolle. Sprechen Sie mit Ihrem Kind über seine Gefühle und auch darüber, wie es mit besonders starken Emotionen umgehen kann (Was kann das Kind tun, wenn seine Wut groß ist?), andere ausreden lassen und zuhören, sich an Regeln halten (beim Turnen ziehen wir die Turnpatschen an, der Müll kommt in den Mülleimer...) und Grenzen akzeptieren.
- Frustrationstoleranz und Durchhaltevermögen steigern (Gesellschaftsspiele fertig spielen, auch wenn man verliert, Bastelarbeiten fertig machen...)
- Gruppenfähigkeit stärken (mit dem Kind immer wieder besprechen, dass die Wünsche der anderen Kinder genauso Platz haben, wie seine eigenen...)

### Vorbereitung auf das Lesen

- Die beste Vorbereitung auf das Lesenlernen ist es, Ihrem Kind selbst vorzulesen. Lassen Sie Ihr Kind Bücher aussuchen – zum Beispiel in der örtlichen Bücherei. Lesen Sie auch längere Geschichten, bei denen es eine Fortsetzung gibt. Falls Ihr Kind schon liest oder sich für Buchstaben interessiert, unterstützen Sie es bitte.

### Vorbereitung auf das Schreiben

- Üben Sie mit Ihren Kindern das genaue Hören (Spiel: Welches Geräusch hörst du?)

- Klatschen Sie die Silben von Wörtern (Namen, Nomen zum Beispiel: Man - da - ri - ne...)
- Suchen Sie Reimwörter oder denken Sie sich mit Ihrem Kind Reime aus
- Lassen sie Ihr Kind Dinge mit dem gleichen Anfangsbuchstaben suchen
- Freies Zeichnen (eine gute grafomotorische Vorbereitung)

### **Vorbereitung auf Zahlen und Zählen**

- Lassen Sie Ihr Kind Muster fortsetzen  
oo | oo | oo  
(nun muss das Kind selbst weiterzeichnen)
- Zählen Sie Gegenstände, Personen... mit Ihrem Kind
- Lassen Sie sich Anzahlen/Zahlen mit den Fingern zeigen
- Räumliche Vorstellung schulen Sie durch das Bauen mit Lego, Bauklötzen ...
- Benennen Sie mit ihrem Kind geometrische Formen (Dreieck, Viereck...)
- Verwenden Sie Alltagsmathematik („Wie viele Menschen Essen heute mit? Wie viele Teller brauchen wir dann am Tisch? Wie viele Beine hat eine Henne? Wie viele eine Katze?“...)